

「青海长云·圣湖天镜」

——青甘大环线6日私家臻享之旅（南京直飞·精选早去晚回航班）

一、核心信息

出行人数：8成人 + 1儿童

住宿要求：每晚1间双床房 + 2间三人间

出行日期：2026年8月13日（周四） - 8月18日（周二），6天5晚

航班信息（南京直飞往返·早去晚回）：

- 去程：吉祥航空 HO2217 | 禄口机场T1 08:00 → 曹家堡机场T3 10:55 (2h55m)
- 返程：深圳航空 ZH9574 | 曹家堡机场T3 19:50 → 禄口机场T2 22:35 (2h45m)

团型：私家独立包车团 · 中文司兼导 · 纯玩无购物

车辆安排：当地14座奔驰中巴车（含车费、司机费用、停车费、燃油费、过路费）

住宿标准：四钻酒店（全程指定酒店）

餐食标准：50元/人·餐，儿童餐食标准同成人

保险保障：

- 每人80万个人意外险
- 旅行社责任险

二、每日行程与服务

D1 | 8月13日 周四 南京 → 西宁 → 青海湖 → 茶卡镇

交通：南京 → 西宁（参考航班HO2217，2h55m）；西宁机场 → 青海湖 约150km/2.5h；青海湖 → 茶卡镇 约150km/2.5h

行程：

- 上午：抵达西宁曹家堡机场，专车接机，立即出发前往青海湖。今日车程较长，沿途可欣赏青藏高原风光。
- 中午：青海湖附近用午餐。
- 下午：游览中国最大的内陆湖——【青海湖二郎剑景区】（含门票，约2.5小时）。8月湖畔油菜花盛开，湖水与花海交相辉映。湖边风大，注意防风保暖。
- 傍晚：乘车翻越橡皮山（海拔约3817米），前往茶卡镇入住。

赠送：每人每日矿泉水一瓶

餐食：早✕ 午✓（团餐，50元/人） 晚✓（团餐，50元/人）

住宿：茶卡晚枫酒店

D2 | 8月14日 周五 茶卡盐湖 → 翡翠湖 → 大柴旦

交通：专车服务；茶卡镇 → 茶卡盐湖 约5km/10min；茶卡盐湖 → 翡翠湖 约400km/5h；翡翠湖 → 大柴旦 约15km/20min

行程：

- 上午：游览“天空之境”——【**茶卡盐湖**】（含门票+小火车，约3小时）。建议早8:00入园，此时湖面平静，倒影最为清晰。穿红裙或浅色系衣服，租鞋套下水拍照效果极佳。
- 中午：茶卡镇午餐。
- 下午：乘车前往大柴旦，沿途欣赏柴达木盆地戈壁风光。
- 傍晚：游览**【**翡翠湖**】**（含门票+区间车，约1.5小时），湖水碧绿如翡翠，在夕阳映照下格外迷人。
- 晚间：入住大柴旦酒店。

高反提示：茶卡盐湖海拔约3100米，大柴旦翡翠湖约3148米。今日海拔持续在3000米以上，请放缓行动，多喝水。

赠送：每人每日矿泉水一瓶

餐食：早✓（酒店内） 午✓（团餐，50元/人） 晚✓（团餐，50元/人） **住宿：**大柴旦博旅富氧酒店

D3 | 8月15日 周六 大柴旦 → 黑独山 → 又见敦煌 → 敦煌夜市

交通：专车服务；大柴旦 → 黑独山 约300km/4h；黑独山 → 敦煌 约250km/3.5h

行程：

- 上午：乘车前往**黑独山**（含区间车，约1小时），感受独特的黑色雅丹地貌，穿黑色连衣裙拍照出片效果极佳。
- 中午：沿途城镇午餐。
- 下午：抵达敦煌，入住酒店稍作休整。
- 傍晚：观看大型实景演出**【**又见敦煌**】**（含演出票，约90分钟），王潮歌导演作品，沉浸式体验丝路千年历史。
- 晚间：逛**敦煌夜市**（沙洲夜市），品尝驴肉黄面、胡羊焖饼、杏皮水等敦煌特色美食。

赠送：每人每日矿泉水一瓶

餐食：早✓（酒店内） 午✓（团餐，50元/人） 晚✕（夜市自理）

住宿：敦煌市沙州景华大酒店（敦煌夜市店）

D4 | 8月16日 周日 莫高窟 → 鸣沙山月牙泉 → 敦煌

交通：专车服务；市区 → 莫高窟 约9km/15min；莫高窟 → 鸣沙山 约10km/20min

行程：

- 上午：参观世界文化遗产——【莫高窟】（含常规票+讲解，约4小时），欣赏千年壁画艺术魅力。**莫高窟门票须提前30天实名预约**，正常票（A票）限6000人/天，如售罄则降为B票并退差价。
- 中午：敦煌市区午餐。
- 下午：游览沙漠奇观——【鸣沙山月牙泉】（含门票，约3小时）。可自费骑骆驼（100元/人）、滑沙（40元/人）。**建议选择傍晚时段进入**，避开正午高温，同时可欣赏沙漠日落。
- 晚间：自由活动，推荐观看《敦煌盛典》实景演出（自费）或继续探索沙洲夜市。

赠送：每人每日矿泉水一瓶

餐食：早✓（酒店内） 午✓（团餐，50元/人） 晚✓（团餐，50元/人）

住宿：敦煌市沙州景华大酒店（敦煌夜市店）

D5 | 8月17日 周一 敦煌 → 大地之子 → 嘉峪关关城 → 七彩丹霞 → 张掖

交通：专车服务；敦煌 → 大地之子 约120km/1.5h；大地之子 → 嘉峪关 约280km/3.5h；嘉峪关 → 七彩丹霞 约150km/2h；七彩丹霞 → 张掖 约45km/1h

行程：

- 上午：途经瓜州，打卡网红雕塑**【大地之子】**（停车拍照，约30分钟），戈壁上的巨型婴儿雕塑极具视觉冲击力。
- 中午：嘉峪关市区午餐。
- 下午：游览“天下第一雄关”——【嘉峪关关城】（含门票+区间车，约2小时），登城楼远眺祁连雪山。
- 下午早些时候：抵达张掖，游览**【七彩丹霞】**（含门票+区间车，约2.5小时）。**建议选择傍晚16:00后入园**，此时夕阳照射下的丹霞色彩最为绚烂。
- 晚间：入住张掖酒店，可品尝当地特色搓鱼面。

赠送：每人每日矿泉水一瓶

餐食：早✓（酒店内） 午✓（团餐，50元/人） 晚✓（团餐，50元/人）

住宿：张掖鑫盛悦国际酒店（张掖高铁西站店）

D6 | 8月18日 周二 张掖 → 祁连大草原 → 门源油菜花 → 西宁机场送机

交通：专车服务；张掖 → 祁连大草原 约200km/3h；祁连 → 门源 约150km/2.5h；门源 → 西宁机场 约150km/2.5h

行程：

- 上午：乘车穿越**【祁连大草原】**（车观+停车拍照，约1小时），8月草原绿意正浓，牛羊成群，雪山映衬。

- 中午：沿途城镇午餐。
- 下午：途经**【门源油菜花海】**（车观+停车拍照，约30分钟），8月正值盛花期，百亩金色花海与远处雪山交织，如入画卷。
- 傍晚：抵达西宁曹家堡机场，搭乘ZH9574返程（19:50起飞，22:35抵达南京），结束愉快的青甘之旅。

赠送：每人每日矿泉水一瓶

餐食：早✓（酒店内） 午✓（团餐，50元/人） 晚✕

三、行程概览

日期	行程	住宿	海拔提醒
D1 8/13	南京✈️西宁 → 青海湖二郎剑 → 茶卡镇	茶卡晚枫酒店	约3100m
D2 8/14	茶卡盐湖 → 翡翠湖 → 大柴旦	大柴旦博旅富氧酒店	约3100-3150m
D3 8/15	黑独山（区间车）→ 又见敦煌演出 → 敦煌夜市	沙州景华大酒店	敦煌约1100m
D4 8/16	莫高窟（常规票）→ 鸣沙山月牙泉	沙州景华大酒店	敦煌约1100m
D5 8/17	大地之子 → 嘉峪关关城（含区间车）→ 七彩丹霞（含区间车）→ 张掖	张掖鑫盛悦国际酒店	张掖约1480m
D6 8/18	祁连大草原 → 门源油菜花 → 西宁机场送机	—	约3000m

四、综合服务价格

独立成团：

- **成人单价：**¥7280元/人（主要包含机票、用车、司导服务、行程所列正餐、住宿、门票）
- **儿童单价：**¥5280元/人（主要包含机票、用车、司导服务、行程所列正餐）

五、儿童费用说明

儿童费用：

- **不含住宿**（与成人同住，不占床位）；
- **不含门票**（景区现场根据身高政策购票或由司导协助购买）；
- **其他服务标准同成人**（含车位、餐食、导服、保险、矿泉水）。

六、费用说明

报价包含：

- **机票：** 南京—西宁往返含税经济舱机票（去程HO2217，返程ZH9574）；
- **用车：** 当地14座奔驰中巴车（含车费、司机费用、停车费、燃油费、过路费）；
- **接送服务：** 含接送机、接送站服务；
- **住宿：** 行程所列5晚四钻酒店住宿（含早餐，1间双床房+2间三人间）；
- **餐食：** 行程所列正餐（50元/人·餐标准，儿童同成人）；
- **门票：** 行程所列景点首道大门票及必要区间车：
 - 青海湖二郎剑门票
 - 茶卡盐湖门票+小火车
 - 大柴旦翡翠湖+区间车
 - 黑独山区间车
 - 又见敦煌演出票
 - 莫高窟常规票
 - 鸣沙山月牙泉门票
 - 嘉峪关关城门票+区间车
 - 七彩丹霞门票+区间车
- **司导服务：** 全程中文司兼导服务（负责驾驶、景点介绍、行程协调、协助购票）；
- **保险：** 每人80万个人意外险+旅行社责任险；
- **赠送：** 全程每人每日矿泉水不限；
- **品质保障：** 纯玩无购物。

报价不含：

- **全程酒水饮料：** 正餐中的酒水及饮料费用；
- **景区内自费项目：** 鸣沙山骑骆驼（100元/人）、滑沙（40元/人）、青海湖游船等二次消费；
- **个人消费及小费。**
- **儿童门票：** 景区现场根据儿童身高政策自行购票或由司导协助。

七、重要出行提示

- **8月天气与着装：** 8月青甘环线昼夜温差极大，青海湖、茶卡盐湖区域日间约15-25℃，夜间可降至5-10℃；敦煌白天可达30-40℃，夜间降温明显。**建议采用“洋葱式穿衣法”：**速干短袖+防晒衣+抓绒衣+冲锋衣/薄羽绒。青海湖、茶卡盐湖边风大体感更冷，务必备防风外套。
- **高原反应预防：** 行程涉及海拔3000米以上区域（青海湖约3196米、茶卡约3100米、翡翠湖约3148米）。抵达后前两日避免剧烈运动、不洗头洗澡。建议备葡萄糖口服液、布洛芬、便携氧气瓶。
- **莫高窟门票预约：** 莫高窟门票须**提前30天实名预约**，旺季票量极度紧张。请下单后第一时间提供所有客人身份信息，我们将全力协助预约常规票（A票）。如常规票售罄则降为应急票（B票）

并退差价，或改为参观西千佛洞。

- **鸣沙山最佳游览时间：** 建议选择下午16:00后入园，避开正午高温，同时可欣赏沙漠日落。
- **七彩丹霞最佳游览时间：** 建议选择下午16:00后入园，夕阳照射下色彩最为绚烂。
- **用餐说明：** 本行程含餐标准为50元/人·餐，儿童同成人标准。如因赶路或景区条件限制需调整用餐安排，司导将提前与客人协商。全程纯玩无购物，无任何隐形消费。

八、确认签署

以下栏位签署后，本行程单作为《旅游合同》有效附件（双方认可微信往来聊天记录为合同的重要组成部分）。

旅行社确认：中国康辉南京国际旅行社有限责任公司

操作经理：_____

联系电话：_____

游客代表签字：_____

日期：_____年____月____日